



FEMALE WAKE-UP CALL

Führung von morgen

Mit dem Wissen aus den unterschiedlichsten Konzepten und Methoden entwickeln Frauen, die sich im täglichen Spagat zwischen den hohen privaten und beruflichen Anforderungen befinden, die richtige Haltung, das Mindset und die mentale Flexibilität, um in der heutigen VUCA-Welt erfolgreich zu sein.

Das Programm stärkt Frauen, Ihre Managementfähigkeiten auszubauen und den eigenen Führungsstil zu entwickeln – um den nächsten Schritt selbstbewusst, klar und authentisch zu gehen.

Ziel und Nutzen des Trainings

- Den persönlichen Führungsstil erkennen und authentisch umsetzen
- Die eigenen Stärken positiv nutzen und im richtigen „state of mind“ Kind UND Karriere meistern
- Entwickeln und Stärken der emotionalen, intuitiven und sozialen Intelligenz
- Fokus auf das Wichtige mit klaren Zielen und Action Plan
- Work-Life Balance und mentale Fitness in der digitalen Schnelllebigkeit

Nutzen für das Unternehmen

- Frauen mit Leadership-Qualitäten, die gerne führen und Verantwortung übernehmen
- Leistungsträgerinnen mit klarem Fokus und Ressourcen
- Multiplikatoreffekt durch Networking mit anderen Unternehmen

Zielgruppe

Frauen in Führungspositionen und weibliche Talente, die sich beruflich und persönlich weiter entwickeln möchten

Ablauf

Vorbesprechung - per Telefon oder Skype

Modul 1: Erfolgs-Mindset, Mentaltraining	Modul 2: Persönlicher Führungsstil, Verhaltensmuster	Modul 3: Work-Life Balance, Selbstfürsorge	Modul 4: Visionen, Ziele, Action Plan und nächste Schritte
Ablauf: Know-How Einheiten	Einzelcoaching	Gruppencalls	Telefoncoaching nach Bedarf

kontinuierliche Begleitung durch viele Inspirationen

Wussten Sie schon?

Studien belegen, dass sich Diversität in Führungsetagen positiv auf die Unternehmensergebnisse auswirkt. Noch immer gibt es einige interne und externe Hürden zu überwinden, um das Ziel von Ausgeglichenheit zu realisieren.

Trainerin
MAG. MAREN WÖFL

mw@msolution.at
+43 699 105 91846
www.msolution.at
femalewakeupcall.com

Beginn:
März 2021

Dauer:
4 Monate

4 Monate exklusive Begleitung und Unterstützung – Zeit ist frei einteilbar!

- Theorie-Know-How Einheiten
- Einzelcoachings
- Wöchentliche Gruppencalls: Vertiefen, Selbstreflexion, Diskussionen und Netzwerken
- Kontinuierliche Inspirationen, Videos, Quotes, uvm ...
- Telefoncoaching bei Bedarf

Kosten:
2.500 Euro, netto, exkl. Ust inkl. persönliche Vorbesprechung, Know-How-Einheiten, Gruppencalls, Inspirationen, Unterlagen, Einzelcoachings, Online-Tools, Buddy-Konzept, Telefon-Coaching bei Bedarf und Abschlussevent