

## Karriere

### Sandra Kapl

Moderation:  
Ulrike Losmann-Hartl

Montag/24.02.2020/  
19.00 Uhr

Ort:  
Club alpha  
Stubenbastei 12/14  
1010 Wien

Anmeldung unter:  
01/513 48 00  
clubalpha@alphafrauen.org

#### Sandra Kapl

Geboren und aufgewachsen in Wien habe ich die letzten 30 Jahre meine Karriere mit Sinn gelebt. Langjährige Erfahrung im Projekt- und Kundenmanagement sowie im Recruiting und der Personalentwicklung in den Branchen Transport, Tourismus, Handel und Finanzen prägen meine Arbeitsweise mit einem Blick über den Tellerrand. Ausgebildete Mediatorin, Bildungs- & Berufscoach und psychologische Beraterin. Meine Passion ist das Entdecken von Potentialen und Talenten sowie die Entwicklung, Orientierung und Beratung von Menschen im beruflichen Kontext.

[www.karriereundsinn.at](http://www.karriereundsinn.at)

## Wann wird es Zeit für einen Jobwechsel?

Denken Sie hin und wieder darüber nach, eventuell den Job zu wechseln? Das ist völlig normal. Unzufriedene Phasen gehören zum Leben – auch im Beruf.

Doch irgendwann merken Sie: Der Job passt nicht mehr bzw. Sie passen nicht mehr zu Ihrem Job. Es muss sich etwas ändern! Der Entschluss ist schnell gefasst, an der Umsetzung hapert es jedoch oft. Es ist schwierig die anstehende Veränderung möglichst sachlich zu betrachten und die Gefühle ein wenig zurückzustellen.

Manchmal braucht es nur eine Weiterbildung, eine interne Versetzung oder eine Auszeit, z.B. in Form einer Bildungskarenz. Oder man startet noch einmal komplett neu durch - eine neue Branche und/oder eine neue Tätigkeit. Auch das ist eine Möglichkeit, um anschließend wieder mit mehr Freude und Sinn zu arbeiten.

Der Abend soll Ihnen einen Einblick verschaffen, wie eine Neuorientierung bzw. ein Jobwechsel aussehen kann. Selbstverständlich wird es auch Zeit für Fragen und einen Erfahrungsaustausch geben.

